

9月



2022年

ドリームガーデンズ

ようちえんのおべんとう

★仕入れ材料の都合による献立の変更はご了承下さい。

月	火	水	木	金
			1	2 422kcal 11.0g
		ホームページ 産地表・原材料表がご覧いただけます。 http://dream-gardens.co.jp 	始業式 半日	鶏肉の唐揚げ ビーフソテー いんげん煮 里芋煮 フルーツ 焼売 ミルクパン
5 426kcal 11.6g	6 415kcal 10.7g	7 426kcal 11.6g	8 414kcal 11.3g	9 411kcal 10.8g
えびフライ 焼きうどん 茹でアスパラ フランクフルト フルーツ 枝豆しんじょう ごま塩ご飯	鶏天揚げ 小松菜とコーンのソテー ひじきの煮物 フルーツ ハムステーキ おかか昆布ご飯	ポークカレー 厚揚げ 枝豆 フルーツ 焼売 白ご飯	タンダリーチキン 野菜炒め 巾着煮 揚げ餃子 フルーツ きぬさや 鮭ご飯	カニクリームコロッケ ミートスパ スナップえんどう かぼちゃ焼売 フルーツ カリフラワー 牛しぐれご飯
12 399kcal 12.1g	13 417kcal 11.2g	14 421kcal 11.2g	15 403kcal 11.5g	16 417kcal 10.8g
デミ・ハンバーグ フライドポテト ほうれん草ソテー 厚揚げ フルーツ えび団子 おかかご飯	とんかつ 焼きそば カニ味ボール いんげん煮 フルーツ・デザートゼリー 里芋煮 カスタードロール	牛丼風煮 人参さつま チーズ入り棒つくね フルーツ お魚磯部フライ 白ご飯	秋野菜カレー のり巻きたまごロール カラフルボール フルーツ えびフリッター 発芽米入りご飯	マヨたま包み揚げ 野菜スパ 二色巻き ブロッコリー フルーツ たこウイナー ごま塩ご飯
19	20 415kcal 12.0g	21 415kcal 11.7g	22 405kcal 12.1g	23
敬老の日	白身魚フライ ゆでもろこし ロマネスコカリフラワー 赤ウイナー フルーツ かぼちゃ焼売 牛しぐれご飯	八宝菜 スナップえんどう ハートかまぼこ フルーツ アンパンマンポテト ごま塩ご飯	豚肉の生姜炒め フランクフルト きぬさや フルーツ がんも ひじきご飯	秋分の日
26 418kcal 11.1g	27 417kcal 11.8g	28 419kcal 11.0g	29 421kcal 11.2g	30
ドーナツコロッケ ほうれん草とコーンのソテー 肉団子 さつま芋甘煮 フルーツ ロマネスコカリフラワー 牛しぐれご飯	豆腐ハンバーグ 和風スパ ヤングコーン ブロッコリー フルーツ パンダなると 鮭ご飯	ハッシュドビーフ あじナゲット たこウイナー フルーツ かぼちゃ煮 白ご飯	ミートオムレツ ナポリタン じゃが芋煮 茹でアスパラ フルーツ もろこしつまみ揚げ 昆布ご飯	運動会準備 半日

★まれにパンの中に黒点がある場合がありますが、イーストの固まりによるものなので品質には異常ありません。

★魚料理は極力骨を取っていますが、気を付けて召し上がって下さい。



速子のスプーン・フォークが増えています

見つけ次第ご返却しておりますので、【おなまえ・幼稚園名】のご記載にご協力くださいませ

スプーン持参の日：7日(水)・13日(火)・15日(木)・28日(水) ※計4回